

ДЕНЬ 1

Завтрак

Каша рисовая – 230

Бутерброд с маслом – 35

Кисель - 200



Обед

Рассольник - 250

Беф-строганов - 70

Картофельное пюре – 160

Св. помидор – 65

Хлеб - 83

Компот из кураги и чернослива - 200



Полдник

Домашняя булочка - 75

Молоко - 200



ДЕНЬ 2

Завтрак

Суп молочный - 230

Бутерброд с маслом – 35

Чай с сахаром - 200



Обед

Свекольник - 250

Плов с курицей - 200

Кукуруза – 80

Отвар шиповника - 200

Хлеб - 83



Полдник

Пудинг из творога - 150

Печенье – 40

Чай с молоком - 200



ДЕНЬ 3

Завтрак

Каша пшеничная -230

Бутерброд с сыром-50

Коф напиток-200



Обед

Суп гороховый-250

Жаркое по домаш-230

Св огурец-70

Хлеб-78



Полдник

Пирожок с яблоком-150

Чай-200



ДЕНЬ 4

Завтрак

Омлет-100

Заварное молоко-200

Бутерброд с сыром-50



Обед

Щи-250

Ежики в сметане-90

Салат «Свеколка»-150

Компот из св ягод-200

Хлеб-83



Полдник

Рыба туш в сметане с овощами-200

Чай с лим-180

Печенье-40



ДЕНЬ 5

Завтрак

Каша манная-230

Бутерброд с маслом-35

Кофейный напиток-200

Обед

Суп крестьянский-250

Картофельная запеканка-220

Салат «Нежный»-60

Компот-200

Хлеб-83

Полдник

Ленивая ватрушка-180

Чай с сахаром-180



ДЕНЬ 6

Завтрак

Каша геркулесовая-230

Бутерброд с сыром-50

Какао-200

Обед

Суп картофельный-250

Бигус с мясом-220

Компот из сухофр-200

Хлеб-78

Полдник

Домашняя баранка-70

Салат из моркови-130

Чай-180



ДЕНЬ 7

Завтрак

Каша «Дружба»-230

Бутерброд с маслом-35

Коф напиток-200



Обед

Суп овощной-250

Макароны отварные-150

Сарделька с подливом-80

Хлеб-83

Компот «Ассорти»-200



Полдник

Рыбное суфле-180

Зелен горошек-60

Вафли-40

Чай-180



ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша ячневая-230

Бутерброд с маслом-35

Чай-180



Обед

Суп с лапшой-250

Куриное филе со слож гарниром-250

Хлеб-83

Отвар шиповника-200



Полдник

Творожная запеканка-150

Сладкая подлива-40

Йогурт-200

Печенье-30



ДЕНЬ 9

Завтрак

Каша пшенная-230

Бутерброд с маслом-35

Какао-200



Обед

Борщ-250

Гороховое пюре-150

Котлета-70

Компот из сухофр-200

Хлеб-78



Полдник

Пирог с рыбой-150

Чай-180



ДЕНЬ 10

Завтрак

Рожки с сыром-210

Бутерброд с маслом-35

Коф напиток-200



Обед

Солянка овощная-250

Гуляш-80

Гречка-150

Св.помидор-65

Хлеб-83

Компот из сез фрукт-200



Полдник

Селянка-150

Кукуруза-60

Чай-180

Печенье-40

Хлеб-25

